HOJA DE VIDA
Profesional en Entrenamiento Deportivo



Nombre: Yeimy Lorena Galeano Mendoza
C.C. 1.018.491.516
Dirección: Transversal 3 No. 101ª 12 bosques de bella vista
Teléfonos: 3107928241-3112516236
E-mail: Yeimygaleanom@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Profesional con experiencia en logística y coordinación de eventos, así como en entrenamiento deportivo y acompañamiento de actividades físicas. Capacidad para planificar, organizar y ejecutar eventos deportivos, recreativos y corporativos, garantizando el adecuado manejo de recursos, la coordinación de personal y el cumplimiento de los objetivos establecidos. Con habilidades para liderar grupos, promover el trabajo en equipo, brindar atención al cliente y desarrollar programas de entrenamiento orientados al bienestar, la salud y el rendimiento físico. Destacado por su organización, responsabilidad, compromiso y capacidad para resolver situaciones de manera eficiente, adaptándose a diferentes entornos de trabajo

PREPARACIÓN ACADÉMICA

Profesional En Entrenamiento Deportivo
Fundación Universitaria del área Andina
Bogotá D.C
2025
Bachiller Académico
I.E.D Campestre Monteverde
Bogotá D.C
2013
Primaria Básica
I.E.D Campestre Monteverde
Bogotá
2007

PREPARACIÓN COMPLEMENTARIA

- Bases neuromusculares en el entrenamiento de la fuerza Nov-2024
- Metodología del entrenamiento de la fuerza: Aplicación en la mejora del rendimiento deportivo y en la readaptación post lesión a la competición. Dic-2024
- La fuerza y potencia muscular como cualidad clave en la readaptación de las lesiones deportivas Ene-2025
- Tecnología y entrenamiento de la fuerza y la potencia muscular Feb-2025

EXPERIENCIA Y LOGROS

APOYO LOGISTICO

Empresa: Independiente
Duración: Actualmente
Bogotá D.C.
Funciones:

- Coordinación logística de eventos.
- Gestión de proveedores y contratistas.
- Atención y servicio al cliente.
- Organización y planificación.
- Manejo de presupuestos y recursos.
- Supervisión de montajes y desmontajes.
- Resolución de problemas.
- Trabajo en equipo y liderazgo operativo.
- Manejo de cronogramas y cumplimiento de tiempos.

INSTRUCTORA DEL PROGRAMA DE PATINAJE

Empresa: INVERSIONES CELEFREY SAS
Duración: 8 Meses (8 de abril 2021 al 15 noviembre 2021)
Jefe Inmediato: Jackeline Najas
Teléfono: 3118436250
Bogotá D.C.

Funciones:

- Manejo de clase Virtual (por pandemia) Manejo de 40 Niños Aproximadamente
- Aplicación de metodologías del entrenamiento
- Planificaciones de clase
- Protocolos de clase
- Proyecto de Lúdica
- Aplicación del entrenamiento individualizado

PRÁCTICAS DEPORTIVAS (INSTRUCTORA DE CATEGORÍA DE 6-8 AÑOS)

Empresa Club deportivo Capital Bogotá
Duración 5 Meses (2 febrero 2021 al 15 junio 2021)
Jefe Inmediato Sebastián Castro- Aidee
Teléfono: 3014348955-3123377630
Bogotá D.C.

Funciones:

- Manejo de clase Virtual (por pandemia)
- Manejo de grupo
- Clase practica
- Aplicación de metodologías del entrenamiento
- Planificaciones de clase
- Preparación y aplicación de test
- Acompañamiento a competencias

Referencias Personales

Karen Yuliet López Beltrán	Ana Mariela Aponte
Independiente	Pensionada
3112516236	3223664463
Bogotá D.C	Bogotá D.C

Referencias Familiares

Leidy Yohana Galeano Mendoza	Laura Natali Galeano Mendoza
Contadora Pública	Coordinadora regional
3208511009	3107962046
Bogotá D.C	Bogotá D.C

Afirmo que todo lo consignado en mi Hoja de Vida, es cierto y en caso de requerirle anexos de fotocopias autenticadas, de los documentos que certifiquen mis datos, estoy dispuesta a hacerlos llegar para ser anexados a mi hoja de vida.

Yeimy Lorena Galeano Mendoza
C.c. 1.018.491.516 de Bogotá